

BYGGERGONOMI, BULLER & VIBRATIONER - E-LEARNING

Utbildningen ges i sin helhet under namnet:

- Byggergonomi, Buller & Vibrationer

Innehållet finns också som två separata utbildningar:

- Byggergonomi
- Buller & Vibrationer

MÅLGRUPP

För personer verksam inom bygg, anläggning och industri, men innehållet kan tillämpas på andra branscher och sammanhang med liknande förekomst av risker och exponeringsnivåer.

MÅL

Få kunskaper om belastningsergonomi, risker vid exponering av buller och vibrationer och åtgärder för att minska risken för skador.

TIDSÅTGÅNG

Ca 1 timma.

INNEHÅLL

Utbildningen är särskilt framtagen för verksamma inom bygg- och anläggningsbranschen, där olika typer av påfrestande fysisk belastning, t ex arbetsställningar, manuell hantering och repetitivt arbete förekommer. I utbildningen får du lära dig om krav som ställs och hur arbete kan ske säkert. Utbildningen ger också kunskaper i hälsoeffekter vid exponering av buller och vibrationer.

Innehåll i punktform:

- Kroppen och belastning
- Lagar & regler
- Arbetsställningar & arbetsrörelser
- Manuell hantering & annan kraftutövning
- Repetitivt & handintensivt arbete
- Bullerexponering, risker & åtgärder
- Vibrationsexponering, risker & åtgärder
- Riskbedömning
- Säkert arbete
- Metoder och hjälpmedel

