

Detta är en Första hjälpen-utbildning med inriktning mot barn. Innehållet kan anpassas efter era önskemål, beroende risker och behov.

MÅL

Att öka chanserna för barn som drabbats av akut skada eller sjukdom att överleva samt minska de negativa följderna av händelsen.

MÅLGRUPP

Detta är en grundläggande utbildning som alla med barn-kontakter bör ha; föräldrar, förskollärare och övrig skolpersonal, far- och morföräldrar med flera.

SYFTE

Samtliga deltagare ska få grundläggande kunskaper i hur man undersöker och behandlar barn som drabbats av akuta skador eller sjukdomstillstånd.

KURSBESKRIVNING

Kursen är en Första hjälpen-utbildning med inriktning mot barn, som består av både teoretiska och praktiska moment. Möjlighet finns att anpassa innehållet till era specifika önskemål. Utbildningen utgår från HLR-rådets riktlinjer.

INNEHÅLL

Första hjälpen till barn enligt principen L-ABC

- Vidta säkerhetsåtgärder (bl.a. att tillgodose hjälparens säkerhet samt att tillkalla hjälp och larma)
- Observera vitala tecken (från första bedömning till fortsatt övervakning)
- Hjärt-lungräddning vid hjärtstopp
- Första hjälpen:
 - luftvägsstopp
 - medvetslöshet
 - cirkulationssvikt
 - allvarlig blödning

Innehållet kan i övrigt anpassas efter era önskemål, några exempel:

- brännskador samt frätskador
- anafylaktisk chock
- akuta diabeteskomplikationer
- nack-, rygg- och övriga skelettskador
- ögonskador
- sårskador
- klämskador
- stukning och urledsvridning
- förgiftninga

KURSLÄNGD

Kursen omfattar 4 timmar.

