

Vad gör du om ditt barn slutar andas? I den här utbildningen får du kunskap för räddning!

#### MÅL

Att öka chanserna för barn som drabbats av akut skada eller sjukdom att överleva samt minska de negativa följderna av händelsen.

#### MÅLGRUPP

Detta är en grundläggande utbildning som alla med barn-kontakter bör ha; föräldrar, förskollärare och övrig skolpersonal, far- och morföräldrar med flera.

#### SYFTE

Samtliga deltagare ska lära sig att undersöka och behandla medvetslösa barn, ge hjärt-lungräddning samt vidta åtgärder om barnet satt något i halsen.

#### KURSBESKRIVNING

Utbildningen utförs enligt aktuella, evidensbaserade riktlinjer från HLR-rådets standardiserade utbildningsprogram och kvalitetspolicy (Svenska rådet för hjärt-lungräddning). Kursen består av både teoretiska och praktiska moment.

#### INNEHÅLL

- Grundläggande kring skillnader mellan barn och vuxna samt hur andning och blodcirkulation fungerar.
- Att känna igen och vidta korrekta åtgärder vid medvetslöshet, andnings- och hjärtstopp: stabilt sidoläge – mun till mun andning – bröstkompressioner (hjärt- och lungräddning till barn).
- Att vidta korrekta åtgärder om barnet satt något i halsen.

#### KURSLÄNGD

Kursen omfattar 2 timmar.

