

Räddningen för den som drabbas av hjärtstopp kan vara hjärt-lungräddning med hjärtstartare. I den här utbildningen får du lära dig använda en sådan.

#### MÅL

Att öka chanserna för personer som drabbats av hjärtstopp att överleva samt minska de negativa följderna av händelsen.

#### MÅLGRUPP

Detta är en grundläggande utbildning som alla bör ha, därför vänder sig kursen till samtliga människor.

#### SYFTE

Kursdeltagarna ska ges kunskaper för att kunna konstatera hjärtstopp, genomföra hjärt- och lungräddning med hjärtstartare, placera person i stabilt sidoläge samt vidta åtgärder vid luftvägsstopp.

#### KURSBESKRIVNING

Utbildningen utförs enligt aktuella, evidensbaserade riktlinjer från HLR-rådets standardiserade utbildningsprogram och kvalitetspolicy (Svenska rådet för hjärt-lungräddning). Kursen består av både teoretiska och praktiska moment.

#### INNEHÅLL

- Kontrollera livstecken
- Konstatera hjärtstopp
- Larmrutiner
- Hjärt-lungräddning (HLR)
- Använda hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Lägga en person i stabilt sidoläge

#### KURSLÄNGD

Kursen omfattar 2 timmar.

